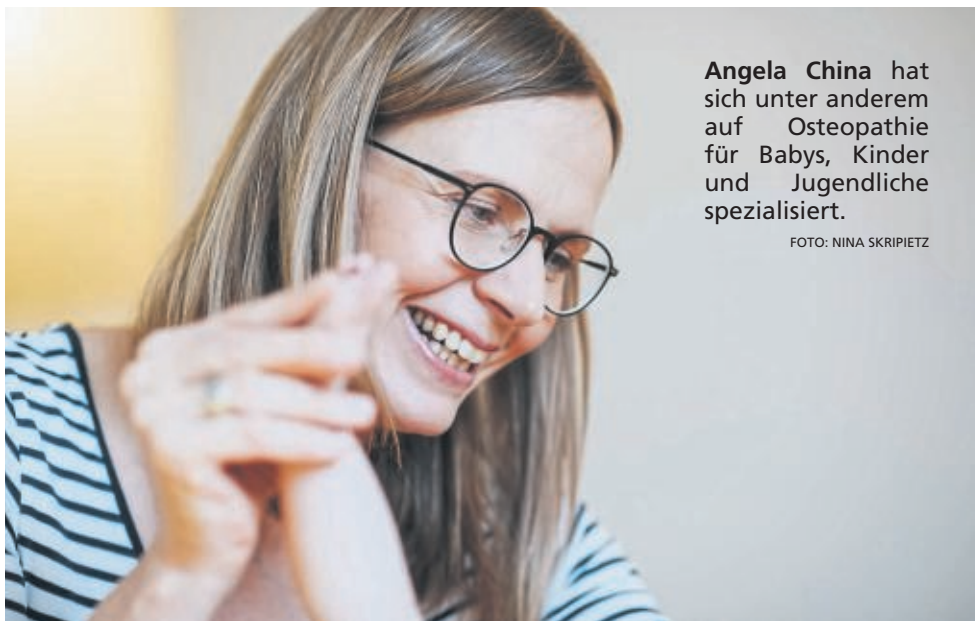
Anzeige

Für einen guten Start ins Leben

Osteopathin Angela China unterstützt die Entwicklung von Kindern ganzheitlich

Osteopathie setzt als eigenständige Form der Medizin sanfte manuelle Techniken ein und erspürt Blockaden und Verspannungen. Funktionsstörungen werden gelöst, die Selbstheilungskräfte des Organismus aktiviert und seine Selbstregulation wiederhergestellt.

Heilpraktikerin und Osteopathin Angela China begleitet und unterstützt Babys, Kinder und Jugendliche, wobei ihre jüngsten Patienten erst wenige Wochen alt sind.



Angela China hat sich unter anderem auf Osteopathie für Babys, Kinder und Jugendliche spezialisiert.

FOTO: NINA SKRIPIETZ

Bei welchen Beschwerden kann Osteopathie die Entwicklung von Säuglingen und Kindern unterstützen?

Angela China: Die Geburt ist für Mutter und Kind ein intensives Erlebnis. Eine lange oder sehr kurze Geburtsdauer, der Einsatz einer Saugglocke, ein Kaiserschnitt oder der Einsatz von Medikamenten kann sich auf den Start ins Leben auswirken.

Vielleicht ist die Nahrungsaufnahme schwierig, es treten Verdauungsprobleme wie Koliken auf oder das Kind schreit übermäßig viel, hat Schlafprobleme, ist über längere Zeit unruhig oder spuckt viel.

Bei älteren Kindern ist vielleicht das Schlafen ein Problem oder die Konzentration klappt nicht richtig. Gibt es häufige Infekte, trägt das Kind eine Zahnspange oder hat es oft Kopfschmerzen? Bei all diesen Themen ist es sinnvoll, an eine osteopathische Behandlung für das Kind zu denken.

Wie läuft eine osteopathische Behandlung ab?

Angela China: Die Osteopathie betrachtet immer die Gesamtheit. Nach einer ausführlichen Anamnese folgen Untersuchung und Behandlung. Mit den Händen erspüre ich die Verspannungen und Blockaden im Körper, die für die Beschwerden verantwortlich sein können. Dafür ist ein umfangreiches Wissen nötig über Anatomie, Physiologie, Embryologie, die Meilensteine der normalen Entwicklung, Veränderungen während des kindlichen Wachstums und die Auswirkung von Geburtsprozessen.

Am Ende der Behandlung ist Zeit für ein kurzes Gespräch und eventuelle Tipps für zu Hause.

Was macht die Behandlung von Säuglingen und Kindern für Sie persönlich besonders?

Angela China: Ich bin selbst Mutter von drei Kindern und habe schon früh angefangen, beruflich mit Kindern zu arbeiten. Kinder in ihrer Entwicklung zu unterstützen, ist für mich eine ganz besonders schöne Erfahrung. Die Behandlung von Kindern unterscheidet sich in vielen Dingen von der eines Erwachsenen. Kleine Kinder haben beispielsweise einen großen Bewegungsdrang. Sie lieben es zu spielen, was ich in der Behandlung berücksichtige.

Jedes Kind ist individuell und ich stelle mich gerne auf die unterschiedlichen Bedürfnisse ein. Die Osteopathie kann ein guter Begleiter sein für die Entwicklung von Babys, Kindern und Jugendlichen.

pen

Einige Krankenkassen erstatten die Kosten für Osteopathische Behandlungen

Die Leistungen sind privat zu zahlen, was in der Praxis bequem über EC-Karte möglich ist. Private und gesetzliche Krankenkassen ersetzen die Kosten möglicherweise anteilig, Regelungen dazu sind von Kasse zu Kasse verschieden. Interessierte informieren sich am besten vorher bei der eigenen Krankenkasse, ob eine Teilerstattung möglich ist und ob eine ärztliche Verordnung erforderlich ist.

OSTEOPATHIE FÜR KINDER UND ERWACHSENE
Angela China, Heilpraktikerin
Lange Straße 99
34131 Kassel
Tel. 01788384391
praxis@angela-china.de
www.angela-china.de

Anzeige

Für den perfekten Familien-Spieleabend

Ein Abenteuer für die Kleinsten

Auf geht's in den Zauberwald von Sagaland zur Suche nach den magischen Gegenständen des Königs. Schaffen es die Spieler, drei Gegenstände zum Schloss zu bringen, bevor der Zauberer dort ankommt? Dann ist das Königreich Sagaland gerettet und das Spiel gewonnen. „Wir empfehlen Junior Sagaland von Ravensburger, da es ein Klassiker unter den Kinderspielen ist, der in keinem Haushalt mit kleinen Kindern fehlen sollte. Die Kombination aus Memory und Mensch-ärgere-dich-nicht begeistert die kleinen Spieler ab 3 Jahren“, sagt Sonja Sandrisser von Kellner's Spielwelt in Kaufungen.

Ravensburger
Junior Sagaland
ab 3 Jahre
EAN: 4005556213726
Preis: 19,99 Euro

Gesehen in Kellner's Spielwelt, Leipziger Str. 467a in Kaufungen

Vorsicht, heiße Lava!

Der „Red Peak“ bricht aus – und die Spieler sind verdammt dicht dran! Schaffen es alle gemeinsam durch den unwegsamen Dschungel zurück zum Boot, bevor die Lava alle erwischt? Das schnelle und richtige Absprechen ist das A und O in diesem abenteuerlichen Kooperationsspiel mit echtem Herzschlag-Finale. „Dieses neue Ravensburger Spiel empfehlen wir aufgrund des echten Survival-Feelings. Die Hektik in der Sanduhr-Phase, die Spannung durch den Lavastrom und der Druck durch den Mangel an Material, lässt Kinder ab 8 Jahren vor Spannung nur noch am Tisch stehen“, sagt Sonja Sandrisser von Kellner's Spielwelt.

Ravensburger
Red Peak
ab 8 Jahren
EAN: 4005556260454
Preis: 32,99 Euro

Gesehen bei Kellner's Spielwelt, Leipziger Str. 467a in Kaufungen

Anzeige

Bikefitting: Das richtige Rad

Beim Radfahren kommt es immer wieder vor, dass der Po schmerzt, Rücken und Nacken verspannt sind und die Hände kribbeln oder immer wieder „einschlafen“. Damit das Radeln nicht zur Qual wird, muss die Sitzposition individuell auf den Fahrer eingestellt sein. Das Ganze nennt man Bikefitting. Zur richtigen Sitzposition und zum passenden Sattel bei neuen und gebrauchten Rädern können Fachhändler beraten. „Ein Rad, das zur Körpergröße passt, und gut gewartet ist, bietet reichlich Fahrspaß. Das ist unsere Kompetenz. Wir freuen uns auf Sie“, sagt Daniel Zielonka vom Team Neddermann, dem Zweirad-Experten in Kassel.

Daniel Zielonka

nh/FOTO: NEDDERMANN